

LIBRIS

We know
books

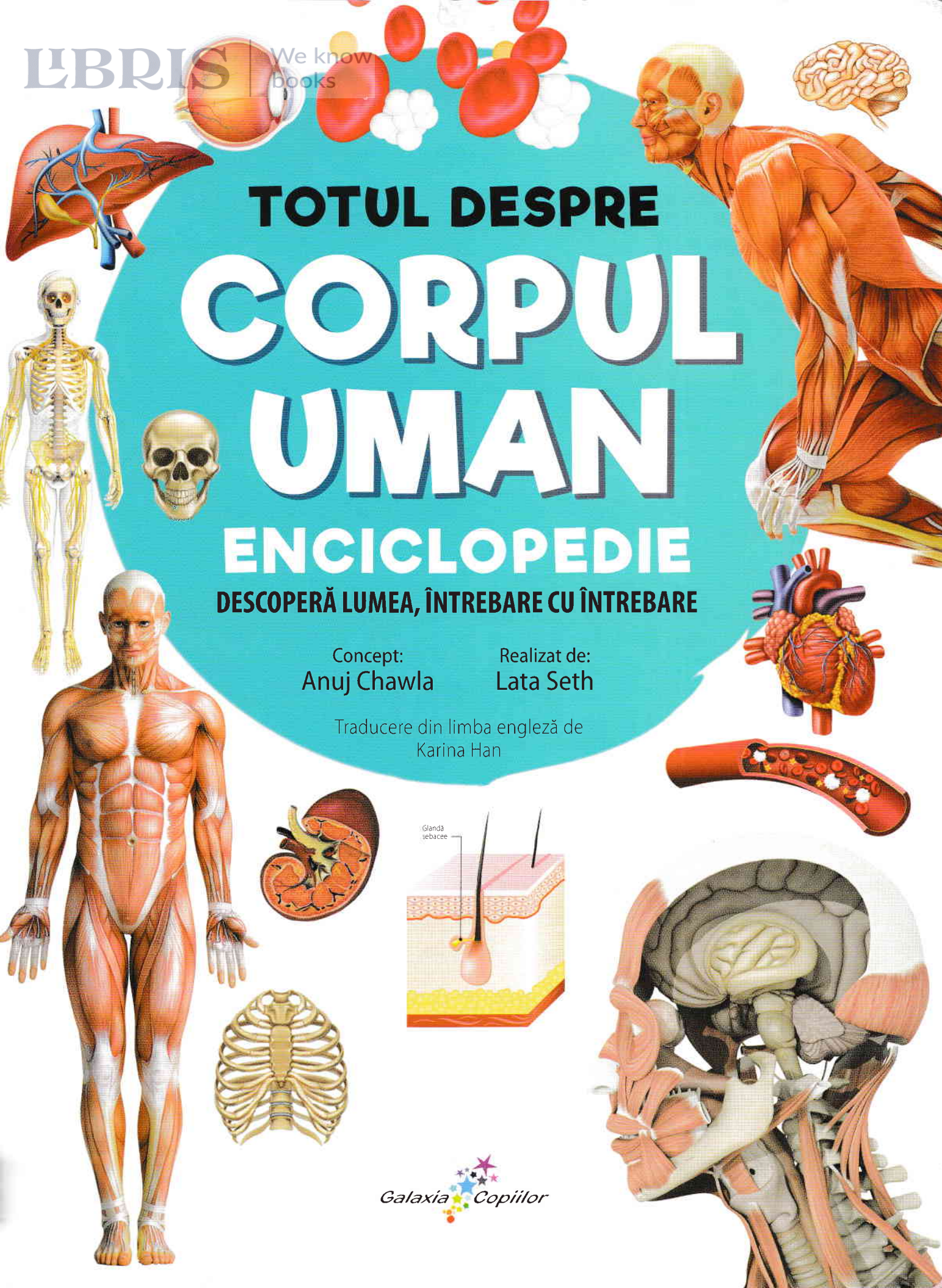
TOTUL DESPRE CORPUL UMAN ENCICLOPEDIE

DESCOPERĂ LUMEA, ÎNTREBARE CU ÎNTREBARE

Concept:
Anuj Chawla

Realizat de:
Lata Seth

Traducere din limba engleză de
Karina Han



CUM SE NUMEȘTE STUDIUL CORPULUI UMAN?

Corpul uman poate fi studiat și cercetat prin intermediul anatomiei și al fiziologiei. Anatomia este știința care studiază structura și relația dintre părțile corpului. Fiziologia este știința care studiază funcțiile părților corpului și corpul ca întreg.



Anatomia se concentrează pe descrierea formei sau

asupra organizării structurii corpului la diferite niveluri. Fiziologia se concentrează pe studiul funcțiilor sau al modului în care funcționează structura la diverse niveluri.

DE CE SIMȚUL MIROSULUI NU MAI ESTE LA FEL DE ASCUȚIT LA OAMENI, PE MĂSURĂ CE ÎNAINTEAZĂ ÎN VÂRSTĂ?

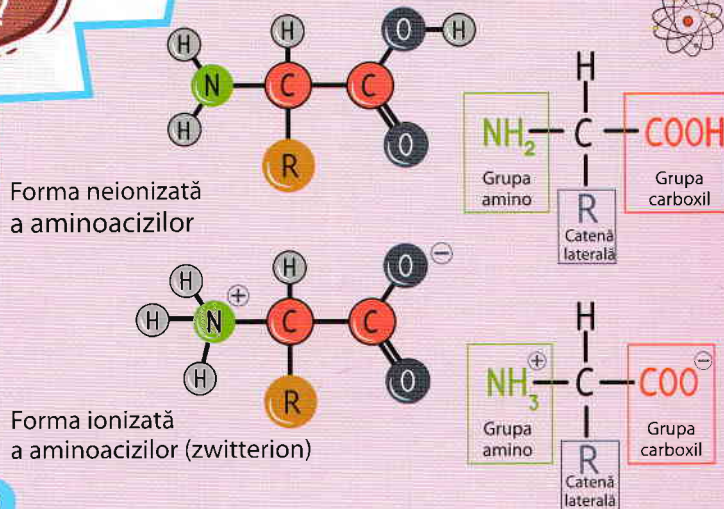
Odată cu înaintarea în vârstă, capacitatea de a simți mirosul se diminuează. În jurul vârstei de 70 de ani simțul mirosului se atrofiază din cauza pierderii de terminații nervoase sau a cantității mai mici de mucus care se produce la nivelul nasului. Această situație îi poate împiedica pe oameni să simtă complet gustul mâncării, ceea ce îi face să aibă un apetit mai redus. Problema poate fi soluționată prin folosirea spray-urilor sau a picăturilor nazale cu steroizi.



CE SUNT AMINOACIZII?

Aminoacizii sunt elementele esențiale ale vieții. După ce sunt digerate proteinele, rămân aminoacizii. Ei ajută la descompunerea hranei, ajută corpul să crească și repară țesuturile corpului. Aminoacizii pot fi, de asemenea, folosiți ca sursă de energie. Aminoacizii esențiali sau standard provin doar din hrană. Aminoacizii neesențiali sunt produși de corp, în timp ce aminoacizii condiționat-esențiali ne sunt necesari pe perioada bolilor.

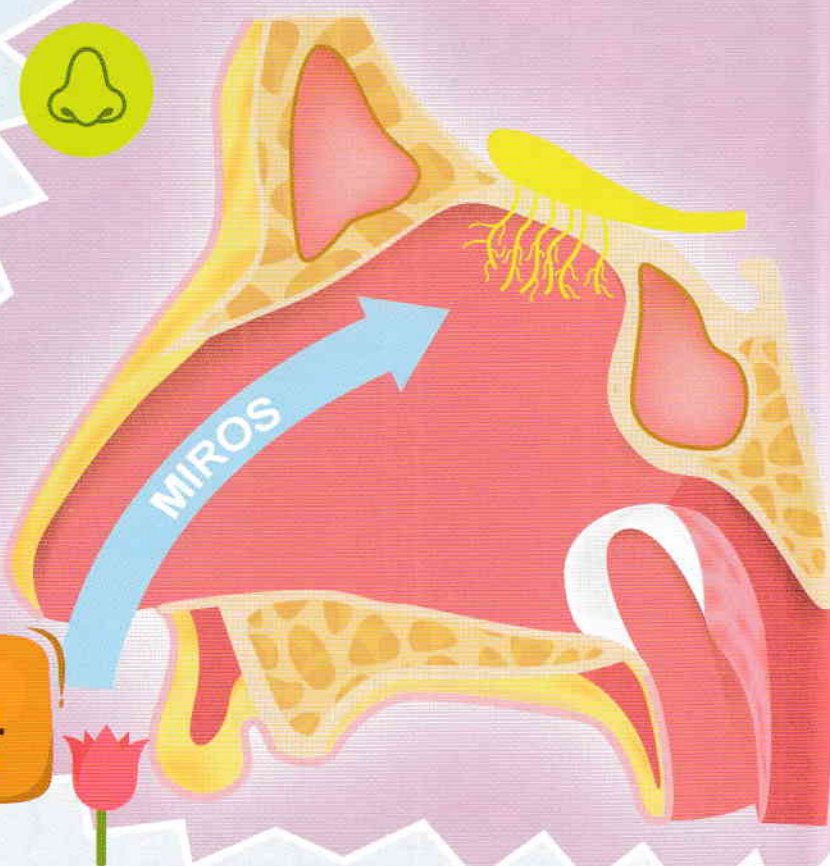
AMINOACIZII



CE ESTE SIMȚUL OLFACTIV?

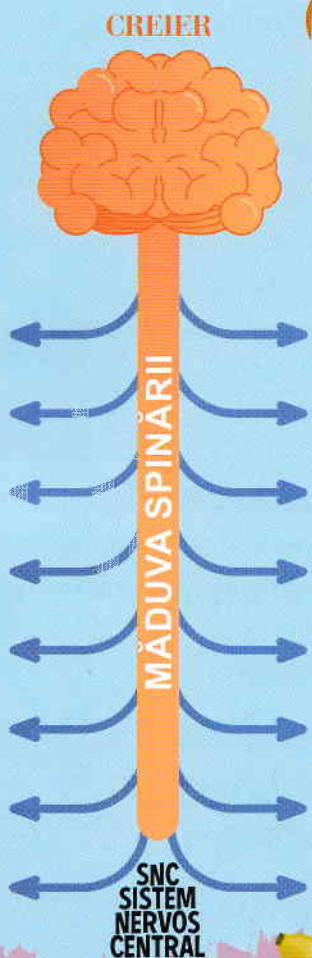
We know
books

Olfacția este simțul mirosului care ne ajută să detectăm mirosurile plăcute și pe cele neplăcute. Simțul olfactiv este cel care ne ajută să distingem diverse mirosuri, ceea ce, astfel, ne dă posibilitatea să creăm rețete noi și delicioase de mâncare! Creatorii de parfumuri sau enologii pot diferenția mii de mirosuri, la fel și degustătorii de vinuri!



DIN CE ESTE FORMAT SISTEMUL NOSTRU NERVOS?

Sistemul nervos central (SNC) include creierul și măduva spinării. Creierul nostru integrează majoritatea informației senzoriale și coordonează funcționarea corpului. De asemenea, funcțiile complexe de gândire și simțire sunt îndeplinite de diferite părți ale creierului. Măduva spinării servește drept canal de transmitere a mesajelor, care sunt schimbate între creier și alte părți ale corpului.

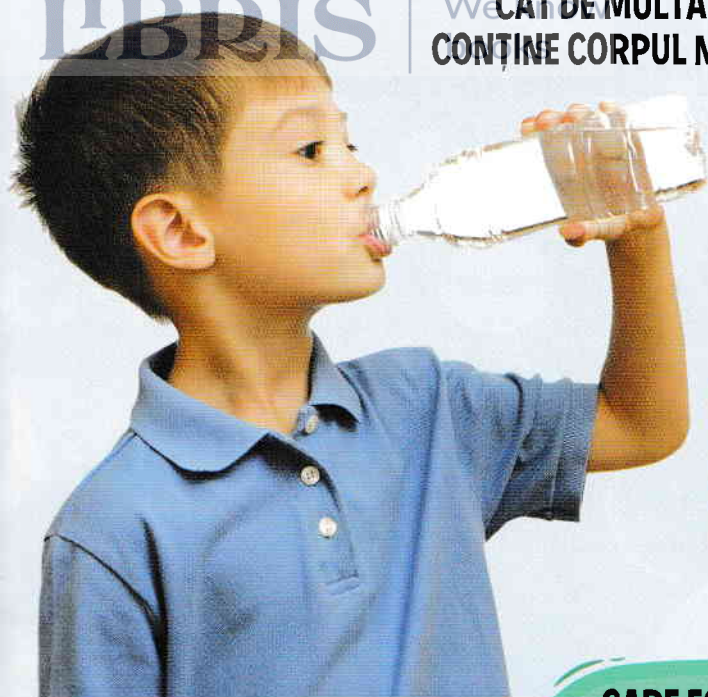


CE NE DĂ ENERGIE?



Hrana ne furnizează energie sub forma calorilor, utilizate de corp în fiecare activitate. Fiecare gram de carbohidrați (glucide sau zaharuri) și proteine ne furnizează 4 calorii, în timp ce fiecare gram de grăsimi ne furnizează 9 calorii. Carbohidrații complecși, precum paste de grâu și orezul brun, proteinele precum pieptul de pui sau fasolea și grăsimile precum nucile și uleiul de semințe sunt alimentele cu un aport optim de energie. Pe lângă acestea, zahărul furnizează energie pentru mușchii și creierul nostru.

Corpul unui adult este compus din aproximativ 60% apă! Creierul și inima sunt alcătuite în proporție de 73% din apă, plămânii noștri conțin în jur de 83% apă, mușchii și rinichii conțin 79% apă, în timp ce pielea este compusă în proporție de 64% din apă. Oasele, de asemenea, sunt compuse din 31% apă!



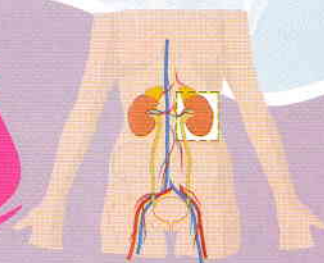
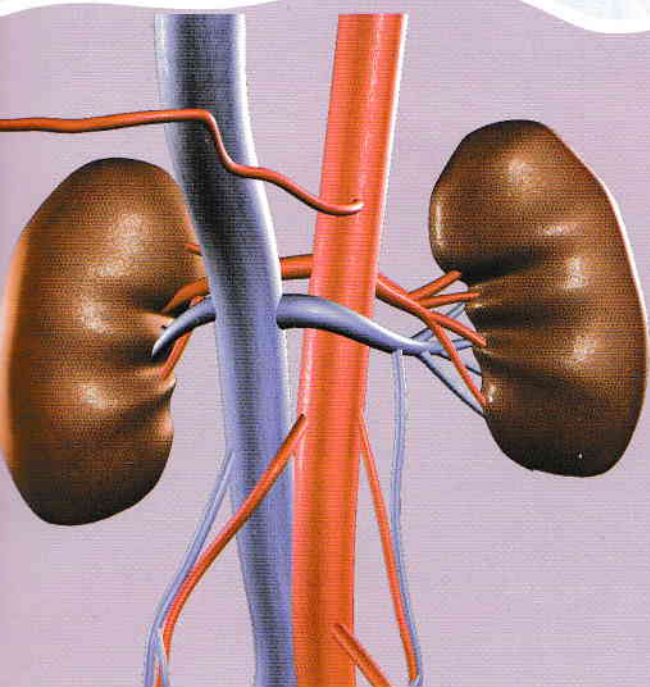
**CARE ESTE CEA MAI
PUTERNICĂ SUBSTANȚĂ
DIN CORPUL NOSTRU?**



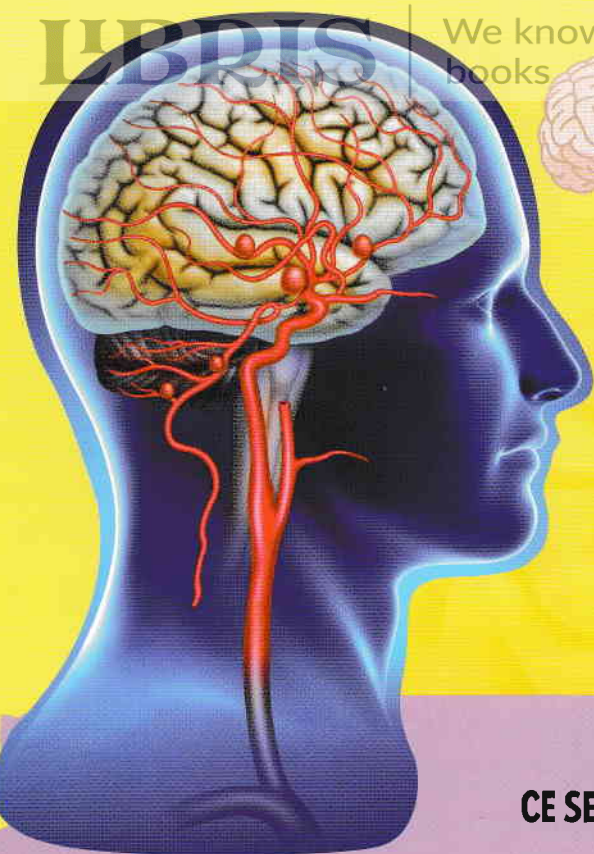
Smalțul este cea mai tare substanță din corpul nostru. Este alcătuit în proporție de 96% din minerale, cu hidroxiapatită, un fosfat de calciu cristalizat, care este mineralul principal. Restul este format din apă și materie organică. Smalțul dinților, cea mai mineralizată substanță, este un țesut. Țesutul dentinei este acoperit de smalț, stratul strălucitor și tare pe care îl periem zilnic.



**CUM FAC FAȚĂ RINICHII
NOSTRI PRODUSELOR
REZIDUALE?**



Corpul uman are doi rinichi care sunt organe în formă de bob de fasole, câte unul pe fiecare parte a corpului, conectați la o uretră, un tub care transportă urina la vezica urinară. Rinichii filtrează produsele reziduale din sânge, în timp ce reglează echilibrul de sare și apă din corp. Atât rinichii, cât și restul aparatului urinar ne ajută să eliminăm prin urină reziduurile lichide din sânge.



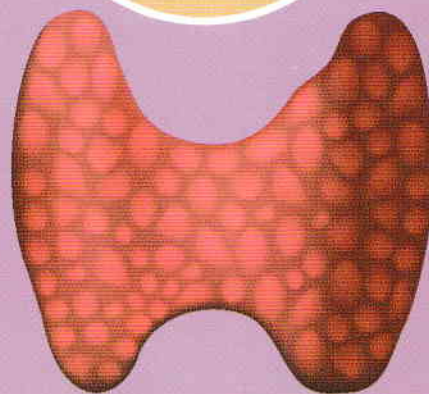
CARE PARTE A CORPULUI NOSTRU NE COORDONEAZĂ MIȘCĂRILE VOLUNTARE?



Creierul posterior (rombencefalul), situat în partea de jos din spate a creierului, este unul dintre elementele-cheie ale sistemului nostru nervos central. El conține puntea lui Varolio, cerebelul și bulbul rahidian (medulla oblongata), pe lângă mulți alți nervi cranieni. Cerebelul coordonează mișcările voluntare ale mușchilor. Puntea are multe zone de control care reglează mișcările ochilor și ale feței, în timp ce bulbul rahidian controlează activitatea inimii și a plămânilor.

CE SECRETĂ GLANDA TIROIDĂ?

Glanda tiroidă secretă doi hormoni principali, T3 sau triiodotironina și T4 sau tiroxina. Acești hormoni reglează ritmul cardiac, tensiunea arterială, temperatura și metabolismul și depind de un aport corespunzător de iod. O funcționare a tiroidei sub cotele normale duce la hipotiroidism, când funcțiile organismului sunt încetinite, cauzând oboseală, probleme de memorie și piele uscată. O funcționare a tiroidei peste cotele normale duce la hipertiroidism, cauzând pierderea neintenționată în greutate, bătăi ale inimii rapide și neregulate, precum și o rată ridicată a metabolismului.



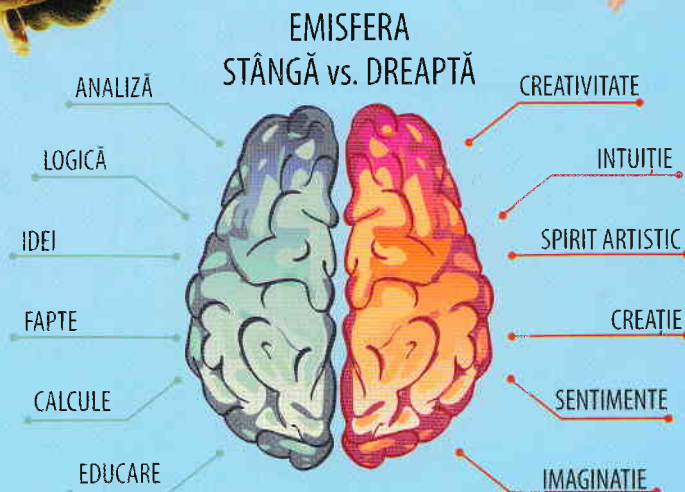
CE ALIMENTE SUNT BOGATE ÎN PROTEINE?

Proteinele sunt foarte importante; ele ajută la formarea oaselor, a mușchilor, a pielii, a cartilajelor și a sângelui; la formarea sau repararea țesuturilor din corp și la producerea hormonilor și a enzimelor. Alimentele bogate în proteine sunt: ouălele; peștele, carnea slabă și carnea de pasăre; legumele și diverse leguminoase cu boabe, în special linte; produse lactate incluzând laptele, brânza și iaurtul; nuci și semințe; produse din soia, precum tofu.



ÎN CÂTE PĂRȚI ESTE ÎMPĂRȚIT CREIERUL NOSTRU ȘI CE FUNCȚII AU ACESTEA?

Creierul nostru este un organ în formă de nucă, împărțit în două emisfere sau părți: stângă și dreaptă. Partea stângă a creierului controlează logica și rațiunea, ajutând oamenii să calculeze și să facă raționamente matematice, pe lângă rolul în vorbire și limbaj. Partea dreaptă controlează creativitatea și intuiția și este responsabilă pentru abilitățile artistice, dar și pentru vedere și auz.



CE PROTEJEAZĂ COPIII DE POLIOMIELITĂ?

Poliomielita este o boală infecțioasă care afectează în principal copiii mici și care cauzează paralizie. Este cauzată de poliovirus care pătrunde prin gură și se multiplică în intestine. Poliomielita nu poate fi vindecată, dar poate fi prevenită. Primul vaccin împotriva poliomielitei, creat de Jonas Salk, a fost pentru prima oară utilizat de acesta în 1954 pentru a fi injectat unui grup de școlari, apoi a fost folosit pe scară largă în 1955. Picăturile orale împotriva poliomielitei, create de Albert Sabin, au fost date în uz în 1961, eradicând aproape în totalitate poliomielitea.



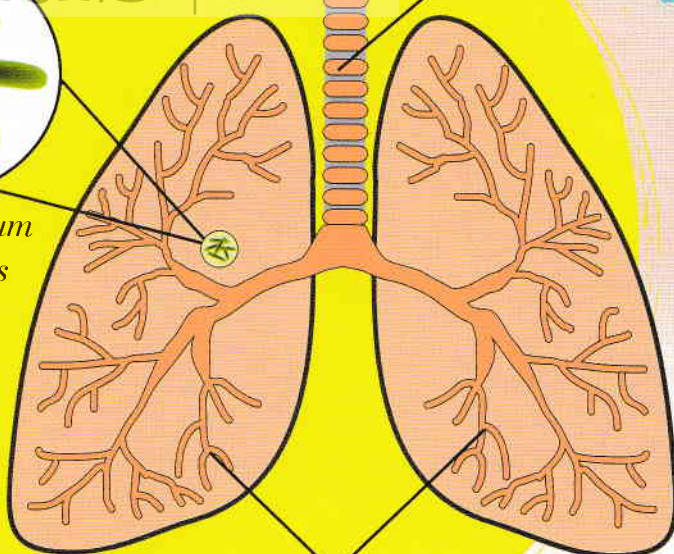
CUM POATE FI DETECTATĂ O BOALĂ?

Când cineva se îmbolnăvește, merge la un doctor care realizează o procedură de rutină, cum ar fi să îi verifice pacientului temperatura, pulsul și/sau ritmul cardiac și ajunge la o concluzie. Acesta este un diagnostic. Dacă este nevoie, doctorul îi poate cere pacientului să facă și alte analize, precum analize de sânge și/sau urină, o radiografie etc., astfel încât să se ajungă la un diagnostic 100% corect și să poată fi început tratamentul.





*Mycobacterium
tuberculosis*



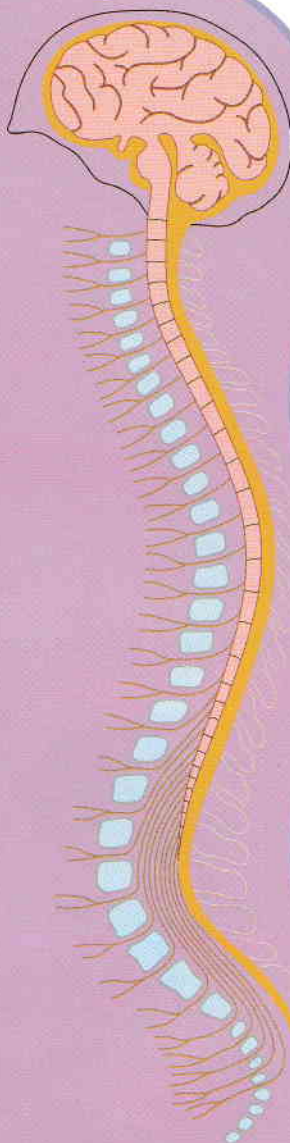
Bronhii

CE CAUZEAZĂ TUBERCULOZA?

Tuberculoza sau TBC este cauzată de bacteria *Mycobacterium tuberculosis* și afectează în principal plămânii. Se răspândește prin aer. Atunci când o persoană bolnavă de TBC tușește, strănută sau scuipă, germeii de TBC se împrăstie și se poate îmbolnăvi oricine. TBC poate infecta și alte părți ale corpului, în afară de plămâni. Apare în orice colț al lumii și se poate îmbolnăvi oricine. Dar este o boală curabilă, care poate fi, de asemenea, prevenită luând măsurile potrivite.

DIN CE ESTE ALCĂTUITĂ MĂDUVA SPINĂRII?

Măduva spinării este formată dintr-o rețea de fibre nervoase. Ea coboară de la creier, printr-un canal aflat în centrul oaselor coloanei, care protejează măduva spinării. Este învelită în lichidul cerebrospinal și meninge, care cuprinde trei straturi de membrane sau țesut. Nervii din măduva spinării leagă creierul de terminațiile nervoase aflate în majoritatea părților corpului.



CE VITAMINĂ ESTE SOLUBILĂ ÎN APĂ?

Vitaminele se numesc solubile dacă se dizolvă în apă. Vitaminele solubile în apă nu sunt înmagazinate în corp, ci sunt transportate la țesuturi și trebuie să fie consumate în fiecare zi. Vitamina C și vitaminele din grupa B sunt toate solubile în apă. Vitaminele din grupa B includ biotina, acidul folic, niacina, acidul pantotenic, riboflavina, tiamina, vitamina B6 și vitamina B12.

